



ACREDITADO POR **ENAC**



centre agremiat



CENTRO COLABORADOR HOMOLOGADO

Nº CENSO: 1200000995



Toda nuestra formación está complementada con formación virtual a través de aulas a las que se accede desde nuestra web.

consulta nuestros cursos en:
www.centrejordi.com

Jordi
CENTRE DE TERÀPIES
I ESCOLA DE MASSATGE
c/Comanda Fadrell,4 bajo
12005 CASTELLÓN
964 233 791 / 646 906 123
www.centrejordi.com

TÉCNICO EN
REFLEXOLOGIA
PODAL

REFLEXOLOGÍA PODAL

La reflexología podal es una técnica manual que trabaja a través de digitopresión sobre puntos reflejos del pie y/o de la mano, cuyo objetivo principal es regular y equilibrar todo el organismo para restablecer la homeostasis.

Un masaje general de reflexología podal conlleva una tonificación de diferentes partes del cuerpo y de sus órganos. Así como un suave reequilibrio de la energía que mantiene vital la salud de estas zonas y la vitalidad general.

La reflexología podal es una terapia que nos puede ayudar con diferentes síntomas y dolencias, tanto para prevenirlas como para conseguir un equilibrio físico y mental. Tiene la ventaja de ser una técnica refleja sencilla y muy efectiva y que se puede utilizar en personas a las cuales no se las puede tocar directamente en otras partes del cuerpo sintomáticas. No se debe confundir con un masaje de pies normal que alivia la tensión articular y muscular de esta zona del cuerpo pero sin beneficio o repercusiones a otras partes de organismo. Empleada desde la antigüedad por nuestros ancestros, desde Egipto, China, Malasia, India y en América donde los pies tenían una especial relevancia para nuestra salud. Hoy son muchos los terapeutas que lo utilizan como terapia única o complementaria de otras terapias.



EL CURSO

La duración del curso es de aproximadamente unas 120 horas :

- 60 horas de clase presencial, en las que aprenderás gradualmente la anatomía, fisiología y realizaras las prácticas de masaje
- 40 horas de sesiones obligatorias individuales
- 20 horas de formación virtual
- Exámenes Teóricos
- Examen Práctico

En este curso vas a aprender de forma dinámica y divertida, las técnicas de reflexología necesarias para trabajar todos los sistemas fisiológicos del cuerpo humano.

CONTENIDOS DEL CURSO:

- Técnicas básicas y específicas de digitopresión.
- Estudio Anatómico y fisiológico del pie y del ser humano.
- Teoría de las zonas.
- Mapa completo de los pies.
- Anatomía básica del Sistema Urinario.
- Anatomía y fisiología de la columna. Sistema funcional y energético.
- Anatomía y fisiología básicas del Sistema Nervioso
- Anatomía y fisiología básicas del Aparato Locomotor (oseo-muscular).
- Anatomía y fisiología de los Órganos de los Sentidos.
- Anatomía y fisiología básicas del Sistema Digestivo. Pautas básicas de alimentación.
- Anatomía y fisiología básicas del Sistema Cardiovascular.
- Anatomía y fisiología básicas del Sistema Respiratorio.
- Anatomía y fisiología básicas del Sistema linfático e Inmunológico.
- Anatomía y fisiología básica del Sistema Reproductor.
- Anatomía y fisiología del Sistema Endocrino.
- Enfoque práctico y del conjunto de sistemas: Cómo trabajar en cada sesión según el problema o patología.
- Casos especiales: embarazadas y niños de 0-3años.
- etc...



Horarios Invierno (5 meses)

Mañanas de 10 a 13 horas

Tardes de 16 a 19 horas

Noches de 19 a 22 horas.

Precio curso completo 550€

Inscripción: 50 €

Curso Anual: 5 Mensualidades de 100 €/mes